PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**WILLIAM ANDRES MACHADO SIACHOQUE**
3. FECHA:	2021-03-18	4. HORA:	Jueves,06:00:00,08:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ajusto los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.

COGNITIVA :
Realiza y combina las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

PSICOSOCIAL :
Explora habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.

LUDICA :
Conoce los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.

TEMA :
Coordinación General

SUBTEMAS :
Equilibrio y Orientación

IMPLEMENTACION :
- Conos - Ping pong - Cuchara

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Calentamiento segmentario con ayuda de movimientos Coordinados tanto en tren inferior como superior. - llamado a lista - objetivo educativo - objetivo formativo - objetivo desarrollo motriz - calentamiento general - movilidad articular - movimientos atléticos dinámicos generales - calentamiento segmentario con ayuda de movimientos Coordinados tanto en tren inferior como superior - estiramientos.

TIEMPO
45MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- El ejercicio que consiste en que el estudiante deberá llevar de un sitio a otro un pingpong, o una bola pequeña sin dejarla caer con en un recorrido de entre 2 y 4 metros según el espacio ida y vuelta en su frente y en su cabeza el recorrido será durante 1 minuto 5 series. - El ejercicio que consiste en que el estudiante deberá trasportar un cono , en un recorrido de 2 a 4 metros según el espacio, deberá ubicarla de forma horizontal y apoyar esta en la parte de la tapa con un solo de dedo alternando ambas manos, usando como apoyo todos sus dedos uno por uno, y por ultimo en la palma de la mano, también utilizando mano de derecha y mano izquierda evitando que esta se caiga. realizara cada recorrido por un minuto una sola serie.

TIEMPO
35min

RETO :
ACTIVIDADES
El reto consiste en que el estudiante deberá tomar una cuchara pequeña y sostenerla con su en su boca, las manos deben estar ubicadas detrás de su cuerpo y trasladar el ping pong, o la bola con la cuchara sin que esta se caiga en linea recta. tiene 20 segundos para lograr llegar de un lado a otro.

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
-Vuelta a la calma. Estiramiento grupal donde cada estudiante propone un ejercicio. -Evaluación y Retroalimentación. Análisis de objetivos y observar si fueron cumplidos en el desarrollo de la sesión.

TIEMPO
20min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: WILLIAM ANDRES MACHADO SIACHOQUE	
2. Fecha:	2021-03-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,06:00:00,08:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146126371	DRICER ALEXANDER BALLESTEROS	Asistio
1030604249	JEISON STIVEN MORENO	Asistio
1028488496	JEIMY DAYANA ESPINOSA	Asistio
1028665584	ASHLY SOFIA SANCHEZ	Asistio
1023904950	KEVIN SANTIAGO ORTIZ	Asistio
1028665210	LESLY CAROLAINE RAMIREZ	Asistio
1014221404	MARIA CAMILA SANCHEZ	Asistio
1033725961	MICHAEL STIVEN LOPEZ	Asistio